



# Οδηγίες συλλογής σπέρματος για σπερμοδιάγραμμα

**ΑΙΜΟΔΙΑΓΝΩΣΗ**

εργαστήριο μικροβιολογίας / βιοπαθολογίας / μοριακής βιολογίας / γενετικής

**01**

*Το δείγμα πρέπει να συλλεχθεί μετά από σεξουαλική αποχή ή αυνανισμό, όχι λιγότερο από 48 ώρες και όχι περισσότερο από 7 ημέρες. Αν η συλλογή έγινε με σεξουαλική αποχή πέρα των 7 ημερών, μπορεί να επηρεαστεί η κινητικότητα και σε διάστημα  $\leq 48$  ωρών επηρεάζεται η συγκέντρωση (πολλαπλασιασμός σπερματοζωαρίων).*

**02**

*Είναι ενδεδειγμένο να ελέγχονται 2 δείγματα. Η χρονική διαφορά μεταξύ των δειγμάτων δεν πρέπει να είναι λιγότερο από 7 ημέρες, μα ούτε και περισσότερο από 3 μήνες. Αν τα αποτελέσματα παρουσιάζουν σημαντικές διαγνωστικά διαφορές, πρέπει να ζητήσουμε εξέταση επιπλέον δειγμάτων σπέρματος.*

**03**

*Είναι ιδανικό η συλλογή σπέρματος να γίνει στο χώρο του εργαστηρίου. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε πρέπει το δείγμα να φτάσει στο εργαστήριο μέσα σε  $\frac{1}{2}$ -1 ώρα το πολύ.*

**04**

*Συλλέγεται όλη η ποσότητα του σπέρματος σε αποστειρωμένο ουροσυλλέκτη.*

**05**

*Το σπέρμα πρέπει να συλλεχθεί με τη διαδικασία του αυνανισμού.*

**06**

*Δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί προφυλακτικό γιατί είναι δυνατόν το ελαστικό υλικό να επηρεάσει την βιωσιμότητα των σπερματοζωαρίων. Αν ο αυνανισμός είναι πράξη ενάντια στις αρχές του ασθενούς, τότε προτείνεται η χρήση προφυλακτικού που δεν περιέχει σπερματοκτόνες ουσίες.*

**07**

*Η συλλογή του σπέρματος με διακεκομμένη συνουσία δεν γίνεται αποδεκτή, γιατί είναι δυνατόν με αυτό τον τρόπο να έχει χαθεί σημαντική ποσότητα σπέρματος. Επιπλέον, το όξινο pH του γυναικείου κόλπου μπορεί να επηρεάσει την κινητικότητα των σπερματοζωαρίων.*

**08**

*Το δείγμα πρέπει να προφυλαχθεί κατά την έκθεσή του σε θερμοκρασίες ιδιαίτερα υψηλές ή χαμηλές, μέχρι να μεταφερθεί στο εργαστήριο.*