



Τι είναι ο καρκίνος του στομάχου;

Ο καρκίνος του στομάχου δημιουργείται όταν τα κύτταρα του στομάχου αρχίσουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα, έτσι συσσωρεύονται όλα μαζί και δημιουργούν έναν όγκο. Το στομάχι είναι ένα όργανο που μοιάζει με σάκο που κρατά την τροφή και φτιάχνει υγρά για την πέψη. Όταν αναμιχθούν η τροφή με τα υγρά αυτά, δημιουργούν ένα χυλό που προωθείται στο λεπτό έντερο.

Ποιος βρίσκεται σε κίνδυνο;

Οποιοσδήποτε μπορεί να πάθει καρκίνο του στομάχου, αλλά συνήθως προσβάλλει ασθενείς πάνω από 50 ετών και ο κίνδυνος μεγαλώνει ανάλογα με την ηλικία.

Οι άντρες είναι περισσότερο ευαίσθητοι από τις γυναίκες. Στην πραγματικότητα ο κίνδυνος στους άνδρες είναι σχεδόν διπλάσιος από ότι στις γυναίκες. Οι ασθενείς με οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του στομάχου διατρέχουν επίσης μεγαλύτερο κίνδυνο.

Πως μπορούμε να μειώσουμε τον κίνδυνο;

- Καταναλώστε τουλάχιστον 3 μερίδες φρούτων ή λαχανικών κάθε μέρα
- Μην τρώτε πολύ αλάτι

Ποια είναι τα συμπτώματα;

- Δυσπεψία ή αίσθημα καψίματος
- Αίσθημα βάρους ή πόνος στην κοιλιά
- Ναυτία ή έμετος
- Διάρροια ή δυσκοιλιότητα
- Ανορεξία
- Κόπωση και αδυναμία
- Έμετοι με αίμα
- Τυμπανισμός του στομάχου μετά το φαγητό



Η ομάδα αίματός μου παίζει ρόλο;

Οι άνθρωποι που έχουν ομάδα αίματος A+ ή A- έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για καρκίνο του στομάχου. Δεν υπάρχει επαρκής εξήγηση γι' αυτό μέχρι σήμερα. Ένας πιθανός λόγος είναι ότι άνθρωποι με τέτοια ομάδα αίματος, έχουν επίσης και κάποια γονίδια που συνδέονται στενά με το καρκίνο του στομάχου.