

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΑΓΚΡΕΑΤΟΣ

Τι είναι ο καρκίνος του παγκρέατος;

Ο καρκίνος του παγκρέατος παράγεται όταν τα κύτταρα του οργάνου αυτού αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα, συσσωρεύονται και δημιουργούν έναν κακοήθη όγκο.

Το πάγκρεας είναι ένα μικρό όργανο στην κοιλιά το οποίο παράγει τα υγρά της πέψης. Επίσης είναι υπεύθυνο για την παραγωγή ορμονών που παίρνει από τις τροφές (ινσουλίνη).



Ποιοι κινδυνεύουν να εμφανίσουν καρκίνο του παγκρέατος;

Οποιοδήποτε μπορεί να αναπτύξει αυτό τον καρκίνο, αλλά συνήθως αφορά άτομα ηλικίας πάνω από 50 ετών. Ο κίνδυνος μεγαλώνει με την ηλικία.

Οι άνδρες είναι σε μεγαλύτερο κίνδυνο από τις γυναίκες. Μεγαλύτερο κίνδυνο διατρέχουν επίσης αυτοί που έχουν οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του παγκρέατος και οι καπνιστές.



Ποια είναι τα συμπτώματα;

Συνήθως έχει πολύ λίγα ή και καθόλου συμπτώματα στα πρώιμα στάδια. Όσο όμως ο όγκος μεγαλώνει, τότε μπορεί να έχουμε:

- πόνος ψηλά στο στομάχι
- απώλεια βάρους
- μετεωρισμός
- διάρροια
- ναυτία
- ίκτερος

Αυτά βέβαια τα συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν και σε άλλες παθήσεις λιγότερο σοβαρές. Αν έχετε κάποιο από τα συμπτώματα αυτά μιλήστε με το γιατρό σας.

Υπάρχει εξέταση για να προλάβω τον καρκίνο του παγκρέατος;

Δεν υπάρχει κάποια εξέταση για να προλάβουμε τη διάγνωση του καρκίνου στα πρώιμα στάδια.

Λαχανικά και καρκίνος του παγκρέατος.

Οι άνθρωποι που τρώνε καθημερινά τουλάχιστον 3 μερίδες λαχανικών έχουν μικρότερο κίνδυνο. Οι φυτικές ίνες λειτουργούν προστατευτικά όχι μόνο για τον καρκίνο του παγκρέατος, αλλά για τον καρκίνο του εντέρου, την καρδιακή νόσο, το διαβήτη και τη θρόμβωση. Οι γυναίκες που καταναλώνουν πολλά λαχανικά κάθε μέρα, μειώνουν τον κίνδυνο του καρκίνου του μαστού.



Διαβήτης και καρκίνος του παγκρέατος.

Ο διαβήτης δημιουργείται όταν το σώμα δεν παράγει αρκετή ινσουλίνη ή όταν η παραγόμενη

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΑΓΚΡΕΑΤΟΣ

ινσουλίνη δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σωστά από τον οργανισμό. Η ινσουλίνη είναι η ορμόνη που μετατρέπει τη τροφή σε ενέργεια.

Οι διαβητικοί διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για να εμφανιστούν καρκίνο του παγκρέατος από τους υπόλοιπους ανθρώπους. Ο ακριβής λόγος δεν είναι γνωστός.

Χρόνια παγκρεατίτιδα και καρκίνος του παγκρέατος.

Χρόνια παγκρεατίτιδα δημιουργείται όταν το πάγκρεας φλεγμαίνει για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Οι ασθενείς με χρόνια παγκρεατίτιδα έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο. Ένας λόγος είναι ότι η φλεγμονή αναγκάζει τα κύτταρα να πολλαπλασιαστούν γρήγορα. Έτσι δεν έχουν πολλές ευκαιρίες να επιδιορθώσουν τυχόν ζημιές στο DNA των κυττάρων. Αυτές οι αδιόρθωτες βλάβες στα κύτταρα μετατρέπουν σε καρκινικά.